ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: Subdirección para la vejez

SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
6	1	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Procedimiento de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
10	2	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Aprende de los carbohidratos y cuida tu salud	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
10	3	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Si huesos fuertes quieres tener lácteos y derivados debes comer	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
14	4	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Las Frutas y verduras son claves en tu alimentación	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
5	5	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Hábitos y alimentación saludable debes mantener para un envejecimiento feliz y activo tener	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
9	6	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Ama tu corazón y cuida la sal en tu alimentación	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
7	7	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Las leguminosas 2 veces por semana debes comer, para una buena alimentación mantener	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
16	8	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Identifica las grasas saludables en tu alimentación, para llevar una buena nutrición	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
8	9	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Aprende sobre el Sobrepeso: No es el peso que pierdes, es la vida que ganas	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
18	10	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Celebracion dia Mundial de la alimentación	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
10	11	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Tener la Diabetes Controlada te da Calidad de Vida	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
15	12	2023	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Hidratación y ejercicio físico, fuente de bienestar y salud	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá

Hna Maria Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora

María Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista